

Bore da, Mae ein Cyfarwyddwr Iechyd y Cyhoedd, yr Athro Tracy Daszkiewicz, yn annog rhieni a gofalwyr i sicrhau bod plant a phobl ifanc yn eu harddegau wedi'u hamddiffyn rhag llid yr ymennydd, yn dilyn achosion trasig diweddar yng Nghaint

Gall meningitis ddatblygu'n gyflym iawn a gall fygwth bywyd. Brechu yw'r ffordd orau i'w atal.

Mae'r prif amddiffyniad yn erbyn meningitis yn cynnwys:

- MenB ar gyfer babanod a phlant ifanc
- Brechlyn niwmococol (gall hefyd atal llid yr ymennydd)
- MenACWY ar gyfer disgyblion Blwyddyn 9 a phobl ifanc dan 25 oed sy'n dechrau prifysgol

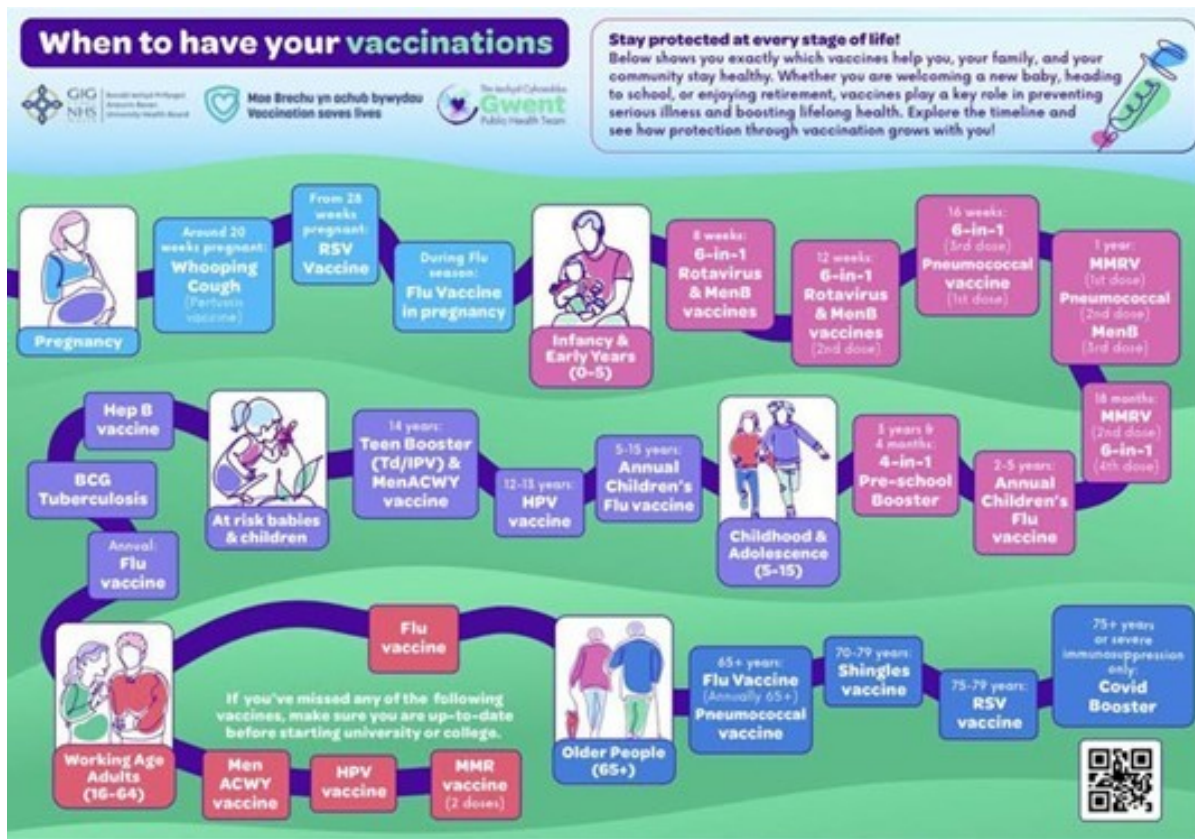
Plant ifanc, pobl ifanc yn eu harddegau a myfyrwyr mewn llety a rennir sy'n wynebu'r risg uchaf.

- Gwiriwch gofnod brechu eich plentyn drwy gysylltu â'ch meddyg teulu neu ein Gwasanaeth Brechu: 0300 303 1373

- Trefnwch bod eich plentyn yn cael unrhyw ddosau sydd wedi'u methu
- Dysgwch beth yw'r symptomau a gofynnwch am gymorth brys os ydych chi'n pryderu

"Mae brechu yn achub bywydau," meddai'r Athro Daszkiewicz - cymerwch y brechiadau sy'n cael eu cynnig i chi. Rhagor o wybodaeth: ["Gwiriwch Statws Brechu Eich Plant" - Cyfarwyddwr Iechyd Cyhoeddus Gwent yn Annog Rhieni, yn dilyn newyddion Meningitis yn y DU - Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan](#)

****Anfonwyd y diweddariad hwn atoch gan eich bod wedi cofrestru i gael diweddariadau a gwybodaeth gan Fwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan a/neu gan eich bod wedi cofrestru i drosglwyddo diweddariadau a gwybodaeth i eraill yn eich rhwydwaith. Os nad ydych yn dymuno cael y negeseuon hyn mwyach, anfonwch e-bost atom i roi gwybod inni.****



Good morning, Our Director of Public Health, Professor Tracy Daszkiewicz, is urging parents and carers to make sure children and teenagers are protected against meningitis, following recent tragic cases in Kent Meningitis can develop very quickly and can be life-threatening. Vaccination is the best way to prevent it. Key meningitis protection includes:

- MenB for babies and young children
- Pneumococcal vaccine (can also prevent meningitis)
- MenACWY for Year 9 pupils and young people under 25 starting university

Young children, teenagers and students in shared accommodation are at the highest risk.

- Check your child's vaccination record by contacting your GP or our Vaccination Service: 0300 303 1373
- Book any missed doses
- Learn the symptoms and seek urgent help if concerned

"Vaccination saves lives," says Professor Daszkiewicz- please take up your vaccinations.

More information: ["Check Your Children's Vaccination Status" -Gwent Director of Public Health Urges Parents, following Meningitis news in the UK - Aneurin Bevan University Health Board](#)

****You are receiving this update, as you have registered to receive updates and information from Aneurin Bevan University Health Board and/or to pass on to others in your network. If you no longer wish to receive these communications please email us and let us know.****